



# JOSEFHOF\_NEU JOSEFHOF\_NEU JOSEFHOF\_NEU

## Info aus der BVAEB:

Die Gesundheitswoche am Josefhof, wie du sie vielleicht schon erleben durftest, wird in der aktuellen Form per 1.1.2022 eingestellt. Der Josefhof steht ab diesem Zeitpunkt nur noch den Pensionistinnen und Pensionisten, sowie all jenen Kolleginnen und Kollegen, welche das Programm der Raucherentwöhnung besuchen möchten, zur Verfügung.

### Seniorinnengesundheitsprogramme für 60 bis 69-Jährige

- Krafttraining
- Gesunder Rücken
- Psychische Gesundheit
- Gesunde Ernährung
- Herzkreislaufgesundheit

### Seniorinnengesundheitsprogramm für 70 bis 79-Jährige

- Altern mit Zukunft

Für alle aktiven Kolleginnen und Kollegen wurde in Sitzenberg - Reidling ein neuer Komplex errichtet, in welchem ein neues Programm – ähnlich einer Kur angeboten werden soll. (2+1Woche)

Details findest du auf der Seite der BVAEB unter folgendem Link:



<https://www.bvaeb.at/cdscontent/?contentid=10007.854340&portal=bvaebbportal>

Ein Kollege hat eine **Petition** gestartet, welche das Weiterbestehen einer Gesundheitswoche fordert, wie sie bislang am Josefhof durchgeführt wurde. Diese kannst du unter folgendem Link unterstützen:

<https://www.openpetition.eu/at/petition/online/fuer-eine-beibehaltung-der-gesundheitswoche-josefhofwoche>

**Deine  
ULV-Betriebsräte**



**Josefhof NEU**

